



# 第28号 ゆとり新聞

令和 5年 12月 10日発行

10月13日



## 畑の「さつまいも」も大きくなり 本日収穫しました



～ さつまいもの豆知識 ～

さつまいもは、とってもヘルシー。ビタミンCはなんとリンゴの10倍以上も含み、カリウムも他の野菜に比べて非常に多く、ごはんの18倍も含んでいます。



やっと掘れましたよ



おやつが楽しめたなあ〜♪

チョット小さかったわ〜

大きなさつまいもが取れました！！

## みんなでお団子作りをしました



出来ました☆

もっと食いたいなさ

とうでしよつか♪

GOOD!

お団子美味しかったです♪

～ 十三夜とは ～  
十三夜では13個の月見団子をならべ農作物の成熟と収穫を祝うもので、月を愛でながら団子や茶を楽しむことが伝統です。

10月27日



みんなで掘ったです！

甘くておいしいな♪

さつまいご飯もいいわね〜♪

10月31日



～ラップで'きゅ'っと！茶巾しぼりで作る簡単おやつ～

ラップが活躍するおやつと言えば茶巾しぼり。つぶしたさつまいもやかぼちゃをラップで'きゅ'っとしぼれば素朴な甘さがうれしいおやつができます！意外と簡単に作れるので、ぜひ挑戦してみてください！



次はかぼちゃがいいなあ〜

♪できました♪

美味しくできましたよ〜

さつまいもとあんこの茶巾しぼり

HAPPY HALLOWEEN ★ HAPPY HALLOWEEN ★ HAPPY HALLOWEEN



～「ハロウィン」とは～  
 毎年10月31日に行われるヨーロッパを発祥とするお祭りのこと。もともとは、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す宗教的な意味合いのある行事でした。現在では「ハロウィン」本来の宗教的な意味合いを意識することはほとんどなくなり、日本を含む多くの国々で民間行事として楽しまれています。また、現在は10月31日のみがハロウィンとして定着していますが、正確な期間は10月31日から11月2日です。



ピース!

みんなで仮装しました!!



わたしは誰でしょう!?

ニャー!!

かわいいでしょ!

かっこいい

助けて〜



11月24日  
 じゃが芋掘り



ふかした  
 おいもが  
 一番!

たくさんじゃがいも掘  
 れました!

ポテトサ  
 ラダが食  
 べたいな♪

じゃが  
 タ最高!!