



7月7日 七夕



七夕の由来

昔あるところに、神様の娘の織姫と、若者の彦星がいました。織姫は機織りの仕事をしていて働き者。彦星は牛の世話をしているしっかり者でした。やがて2人は結婚しました。すると、今まで働き者だった2人は急に遊んで暮らすようになり、全く働かなくなっていました。怒った神様は、2人の間に天の川を作って離してしまいました。悲しみにくれた2人は泣き続けました。それを見た神様は、前のようにまじめに働いたら、1年に1度だけ、2人を会わせてくれると約束しました。それから2人は心を入れ替えて一生懸命働くようになりました。そして、2人は年に1度だけ天の川を渡って会うことが許されるようになり、その日が七夕とされるようになりました。



どこに飾ろう
かしら☆3

願いが叶
いますよ
うに!



何を願
い
しょう
か
なあ♪



甘くて
美味し
い♪

サイダーポンチ♪

すいか
美味しい~





【実施事業】

- ・ 有料老人ホーム
- ・ 訪問介護・通所介護

桐生市境野町6丁目1711-4
 境野中学校南側（渡良瀬川側）
 TEL：0277-43-0122
 FAX：0277-20-8460



7月28日 お楽しみ食事会

うなぎは夏バテ対策にぴったり！！



うなぎには不足しがちな、カルシウム、鉄、亜鉛、ビタミンA、ビタミンB1、DHA、EPAなどの栄養素が含まれています。暑くなると、食事量が減り、バランスのとれたメニューを摂ることが難しくなります。特にタンパク質を摂る機会が減ると、栄養バランスが乱れ、健康に影響を及ぼす可能性があります。うなぎはさまざまな栄養素が含まれており体調を崩しやすい季節におすすめの食材と言えます。

